

Auftritt, Präsenz und Zen

1 ½ ungewöhnliche seminartage
mit fleur wöss



Charisma, Ausstrahlung, Überzeugungskraft:

Wie Sie Ihre innere Kraft erhöhen und dadurch Ihre Wirkung steigern

Präsenz, Wirkung, Magie des Moments

Wie Sie einen Raum mit Ihrer Präsenz füllen

Vorträge, Präsentationen, Round Table Konferenzen:

Wie Sie auch in extremen Situationen souverän bleiben

nutzen sie die besten rezepte zweier welten für sich!

Charismatische Personen zeigen Präsenz wo auch immer sie auftreten. Es sind jene Personen, denen andere zuhören, denen andere zu folgen gewillt sind. Manche meinen, mit einem zusätzlichen Stimmtraining oder einem Rhetoriktraining ihre Präsenz verbessern zu können. Dieses Seminar bietet einen unterschiedlichen Zugang. Sie lernen, Körper und Geist zu verbinden um **als ganzer Mensch** zu wirken. Körper-Bewußtseins- und Stimmübungen wurzeln in einer Gesamtwesensschau, die durch Meditation und Übungen aus der ostasiatischen Theatertradition erarbeitet wird.

Nutzen Sie dieses Intensivseminar und lernen Sie aus erster Hand von den einzigartigen Erfahrungen und der Praxis der Seminarleiterin. In diesem ungewöhnlichen Intensiv-Seminar trainieren Sie Ihre Präsenz, Ihre innere Festigkeit und Ihre Selbstdarstellung im Raum auf ganz neue Weise. Sie erhalten konkrete Anweisungen für jeden Tag, die Ihnen in jeder Auftrittssituation helfen werden.

Drei gute Gründe für Ihre Teilnahme

- Sie erhalten praktische Anleitungen, wie Sie in Stress-Situationen Ihre Präsenz halten bzw. erhöhen können. Sie lernen, einen Raum mit Ihrer Präsenz zu füllen und gewinnen Festigkeit im Auftritt.
- Sie schärfen durch den körperorientierten, meditativen Zugang Ihre Sinne für die Dramaturgie und für Ihre Ausstrahlung im Raum.
- Sie lernen wirksame Methoden und Techniken kennen, um die Zuhörer in Ihren Bann zu ziehen. Tipps und Tricks aus der Schatzkiste professioneller Redner runden die Auftrittserfahrungen ab.

Wer sollte teilnehmen?

Geschäftsführer, Unternehmer, Führungskräfte,
Wissenschaftler, Vertriebsleute, Projektleiter



Ihre Expertin

Dr. Fleur Sakura Wöss,
Vortragscoach und Japanologin
Östlicher Background: Zen-Trainerin, Leiterin des Daishin Zen-Zentrum Wien, Leiterin der Daishinzen-Akademie International, Studium der Japanologie, Sanskrit und Buddhismuskunde. Lehrte 14 Jahre Japanische Religion und Gesellschaft an der Universität Wien. Karate 1. Dan, dreijährige Ausbildung zur Shiatsu-Practitioner
Westlicher Background: Coacht seit vielen Jahren Führungskräfte und Wissenschaftler in Auftritt, Dramaturgie des Vortrags und Präsenz. ", Präsidentin der German Speakers Association Chapter Österreich. Autorin des Wirtschaftsbestsellers "Der souveräne Vortrag". Beschäftigt sich fachübergreifend seit Jahren mit Auftritt, Darstellung im Raum und Präsenz in ostasiatischen Theatertraditionen.

termine & programm

10.-11. Juni (Do-Fr) 2010, Daishin Zen-Zentrum Wien
18.-19. Juni (Fr-Sa) 2010, Schloss Mondsee, Mondsee
05.-06. Nov. (Fr-Sa) 2010, Daishin Zen-Zentrum Wien
08.-09. April (Fr-Sa) 2010, Daishin Zen-Zentrum Wien

1. Seminarstag, Start 16:00 Uhr

Selbstwahrnehmung: Ihr Weg zu mehr Präsenz

- Die drei Säulen der Professionalität: Wissen, Einstellung und Präsenz
- Wo Skills aufhören und die Persönlichkeit anfängt
- Bestandsaufnahme: Wie präsent sind Sie?
- Zen-Training als Präsenz-Training
- Lampenfieber, Stress: Was die biologischen Grundlagen sind und wie Sie sie nutzen und ins Positive drehen können
- Östliche Zugangsweisen zu Körper und Geist, zu Spannung und Entspannung
- Den Gedankenfluss steuern und fokussieren

Zeiträumen des ersten
Seminarstages:

- 16:00 – 17.30 Vortrag Präsenz und Zen
- 19:00-20:00 Einführung in die Zen Meditation / konkrete Übungsanleitung
- 20:00-22:00 Meditation in Stille

2. Seminarstag, Vormittag (Start 06:30 Uhr)

Raumwahrnehmung: Ihre Verbindung zu Raum und Zuhörern

- In Stress-Situationen in der Mitte bleiben
- Mentale Felder und wie sie wirken
- Wahrnehmen von konzentrierter Dynamik und Stille im Raum
- Den Raum mit Ihrer Präsenz füllen
- Der magische Moment: Verbindung mit dem Publikum
- Wie Sie ohne Worte Kontakt aufnehmen können
- Stimme, Gestik und Ausdruck im Raum

Zeiträumen des zweiten
Seminarstages

- 06:30-08:00 Meditation in Stille
- 10:00-12:00 Übungen: Präsenz, Stimme und Raumwahrnehmung
- 14:00-16:00 Übungen: Verbindung mit dem Publikum
- 16:00-18:00 Ihr Auftritt bitte
- 18:00 Seminarende

2. Seminarstag, Nachmittag

Ihr Auftritt bitte

- Vorbereitungsübungen für den Auftritt
- Ihre Auftrittsenergie jederzeit bereitstellen
- Ihr Auftritt: Tipps und Tricks der Profi-Redner
- Wie Räume auf Sie und Ihre Auftrittssituation unterschiedlich wirken
- Auftritt mit Videoanalyse und Feedback

Die Zeiten der einzelnen
Programmpunkte können sich
geringfügig verschieben



Auftritt, Präsenz und Zen

anmeldeformular

per fax an: + 43 (0) 1-879 57 22-12
oder online www.fleurwoess.com

Ja, ich nehme/wir nehmen teil zum Preis von € 380 ,–
(Frühbucher bis 4 Wochen vorher € 340.- zzgl. MwSt. p.P.)

am (bitte Datum einsetzen)

1. Person

Name / Titel	Vorname
Firma (Name, Anschrift)	= Rechnungsadresse: ja nein
Strasse	PLZ / Ort
Tel /Fax untertags	privat / mobil
email	ich bin einverstanden Informationen per eMail zu erhalten: ja nein

2. Person

Name / Titel	Vorname
Firma / privat	= Rechnungsadresse: ja nein
Strasse	PLZ / Ort
Tel / Fax untertags	privat / mobil
email	ich bin einverstanden Informationen per eMail zu erhalten: ja nein

Sie erreichen uns:
Telefon: + 43 (0) 1-879 57 22
E-Mail: office@fleurwoess.com

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen. Sollte die Mindestteilnehmeranzahl nicht erreicht werden, behält sich der Veranstalter vor, das Seminar ausfallen zu lassen. Bereits geleistete Zahlungen werden selbstverständlich erstattet. Höchstteilnehmerzahl: 14 Personen